

# Willkommen im Waldhaus Spa

## Öffnungszeiten:

Hallenbad und Fitness: 7.00 bis 20.00 Uhr

Behandlungen: 8.00 bis 20.00 Uhr

Spa: 10.30 bis 20.00 Uhr

Nicht einfach einer wie viele, sondern eine Anlage, die ganz zum Waldhaus passt. Sie ist integriert in die Natur und geht mit Elementen aus der Umgebung auf diese ein. Sie stärkt das, was das Waldhaus seit fünf Generationen ist: ein Ferienort für mehr als eine Generation, ein Kontrast zum hektischen Alltag. Der Waldhaus Spa lädt ein zur Entspannung und zum ganzheitlichen Wohlbefinden.

Die Anlage wurde Schritt für Schritt entwickelt in intensiver Zusammenarbeit mit unseren bewährten Architekten Miller und Maranta. Sie verdrängt das bestehende Hallenbad von 1970 und dessen Anbau von 1994 nicht, sondern ergänzt dieses grosszügig.

Der Waldhaus Spa entwickelt sich - eine Ergänzung liegt in der Luft. Die Planung dafür rollt. Auf die Wintersaison 2020/2021 möchten wir Sie dann mit einigen Überraschungen erfreuen und sie Ihnen dann offiziell zur Benützung überlassen.

Im spektakulären Spa des Hauses verschwimmen die Grenzen zwischen Drinnen und Draussen. Durch riesige Schächte fällt das Licht in die grossen Räume, deren Wände mit kristallinen Glasmosaiken geziert sind. Der Spa im Waldhaus bietet den Hotelgästen auf einer Fläche von 1400 Quadratmetern Raum für Entspannung und Wohlbefinden. Neben einer geräumigen Sauna und zwei Dampfbädern zählt es etwa ein Arvenbad und ein Lärchenbad – jedes der beiden Wasserbecken hat das Ausmass eines ganzen Raumes. Ein Becken für Sportschwimmer (8x20 Meter) sowie sieben Behandlungsräume und einen Whirlpool unter freiem Himmel und einen Fitnessbereich.

Das Spa Konzept wurde in Zusammenarbeit mit Susanne Kaufmann speziell für das Waldhaus zusammengestellt. Die Produkte, die sie verwendet, entstehen aus der ursprünglichen Kraft der alpinen Pflanzenwelt und dienen der Pflege, Harmonisierung und Verjüngung der Haut.

Besuchen Sie den Waldhaus Spa und lassen Sie sich verwöhnen. Wir bieten Ihnen eine grosse Auswahl an Behandlungen und Massagen. Begleitet werden Sie von einem Team aus hoch qualifizierten Therapeutinnen und Kosmetikerinnen.

Wir freuen uns, Sie schon vor Ihrem Besuch beraten zu dürfen. Sie erreichen uns unter Tel. +41 81 832 64 90 oder [spa@waldhaus-sils.ch](mailto:spa@waldhaus-sils.ch).

## Therapeutische Massagen

Unsere Therapeuten bieten ein breites Spektrum an Massagen und speziellen Behandlungen an zur Beseitigung von Funktionsstörungen des Bewegungsapparates. Von klassischen Massagen über Lymphdrainagen bis hin zu Fussreflexzonenbehandlungen.

Falls Ihre Lieblingsbehandlung hier nicht aufgeführt ist, wenden Sie sich bitte an die Spa Rezeption. Je nach Therapeutin können wir auch Shiatsu, Thai Massage, Reiki, Breuss Massage und weitere Behandlungen anbieten.

---

### Klassische Massagen

Klassische Rückenmassage (25 Min.)	CHF 65
Klassische Ganzkörpermassage 🤝 (50 Min.)	CHF 120
Klassische Ganzkörpermassage 🤝 (80 Min.)	CHF 190

---

### Fussreflexzonenmassage mit Fussbad (50 Min.)

CHF 120

Jeder Teil des Körpers ist mit korrespondierenden Energiezonen der Fusssohlen verbunden. Eine gezielte Massage dieser Zonen verbessert den Energiefluss des gesamten Organismus.

---

### Lymphdrainage

Durch sanfte, kreisende Druckbewegungen auf der Haut werden Ansammlungen von Lympflüssigkeit, Schlacken und Giftstoffen aus dem Gewebe abtransportiert (je nach Therapeutin reflektorisch über die Füße).

Lymphdrainage 🤝 (50 Min.)	CHF 120
Lymphdrainage 🤝 (80 Min.)	CHF 190

---

### Rücken- und Fussreflexzonenmassage (50 Min.)

CHF 120

Wohltuende Entspannung durch die gezielte Bearbeitung von Rücken, Schultern, Nacken und Füßen. Angenehme Kombination von kräftigen Griffen und sanften Berührungen.

---

### Sportmassage

Durch den Einsatz von Tiefengewebetechniken und Dehnung werden der gesamte Bewegungsapparat und die Muskulatur mobilisiert. Eine ideale Massage vor und nach dem Sport.

Sportliche Ganzkörpermassage 🤝 (50 Min.)	CHF 130
Sportliche Ganzkörpermassage 🤝 (80 Min.)	CHF 200

🤝 Auch für 2 Personen buchbar.

## Rituale für zwei

Besondere Anwendungen in Ihrem eigenen kleinen Spa. Die Räume sind mit einem Dampfbad und 2 Wellnessliegen ausgestattet. Die Behandlungen werden von 2 Therapeuten durchgeführt.

---

### Duo Relax (110 Min.)

Duo CHF 465

- Sanftes Körperpeeling – entfernt abgestorbene Hautschüppchen, vitalisiert und fördert die Durchblutung
- Dampfbad mit einem ätherischen Duft Ihrer Wahl
- Entspannungsmassage Körper: Dehnen und Ausstreichen des ganzen Körpers mit warmen Aromaölen steigert die Vitalität und schenkt regenerierende Entspannung
- Zum Abschluss eine Tasse Basentee

---

### Duo Sport (110 Min.)

Duo CHF 470

- Sanftes Basenkörperpeeling, entfernt abgestorbene Hautschüppchen und belebt die Haut mit wertvollen Mineralien
- Dampfbad mit einem ätherischen Duft Ihrer Wahl
- Tiefenwirksame Sportmassage
- Zum Abschluss eine Tasse Basentee

## Wohlfühlbehandlungen

Unsere harmonisierenden Behandlungen befreien von Stress und der Hektik des Alltags und bringen Sie zurück zur inneren Balance. Wohltuende Massagetechniken, wärmende Öle und wirksame Essenzen. Erfrischend und belebend oder ausgleichend und entspannend. Nehmen Sie sich Zeit für diese höchste Form des Wohlbefindens.

---

### Waldhaus-Sils-Energieflussmassage 🌿 (110 Min.)

CHF 260

Intensive Regeneration und wundervolle Tiefenentspannung von Kopf bis Fuss. Lassen Sie Ihren ganzen Körper 110 Minuten lang beleben und verwöhnen, damit der Energiefluss wieder so richtig fliesst.

- Entspannendes Fussbad, um die Energie gleichmässig fließen zu lassen
- Relax Behandlung ganzer Körper
- Kopf- und Nackenmassage
- Zum Abschluss eine Tasse Basentee

## körper

**Deep-Balancing-Behandlung (120 Min.)** CHF 360  
Pure Schönheit, intensive Pflege, wundervolle Tiefenentspannung von Kopf bis Fuss. Lassen Sie Ihre Seele, Ihre Haut und Ihren Körper beleben und verwöhnen.

- Wärmedes Fussbad zur entspannenden Einstimmung
- Detox-Öl-Peeling zur Entfernung von Hautschüppchen
- Duftendes und entspannendes Silser Lärchenbad
- Harmonisierende Ganzkörpermassage

---

**Deep-Balancing-Deluxe (90 Min.)** CHF 270  
▪ Ein sanftes Peeling befreit die Haut von überschüssigen Hornschüppchen  
▪ Hamamelis-Bad, um die Haut zu verwöhnen und den Geist zu entspannen  
▪ Die harmonisierende Massage bringt den Körper zurück ins Gleichgewicht

---

### Relax-Behandlung ganzer Körper ☹☹

Relax Behandlung (50 Min.) CHF 120

Relax Behandlung (80 Min.) CHF 190

Eine stimulierende und gleichzeitig entschlackende Massagetherapie mit warmen Aromaölen und Jojobawachspeeling-Partikel. Die Behandlung steigert die Vitalität und regeneriert die Haut.

---

**Relax-Behandlung Füsse ☹☹ (35 Min.)** CHF 90

Wärmendes und belebendes Fussbad mit anschliessender Fussmassage. Eine Methode aus der TCM, um die Energie gleichmässig im Körper fließen zu lassen.

---

**Relax-Behandlung Rücken und Füsse ☹☹ (50 Min.)** CHF 120

Eine Fusspackung pflegt die Füsse, und die Massage bewirkt eine wohltuende Entstauung der Beingefässe. Die energetische Rückenmassage löst Verspannungen.

---

**Relax Behandlung Gesicht ☹☹ (50 Min.)** CHF 120

Die ganzheitliche Behandlung von Gesicht, Kopf und Nacken lässt den Körper entspannen und den Blick wieder frei werden. Neue Energien werden freigesetzt, um zu Kraft und Vitalität zurückzufinden.

---

**Relax-Behandlung Kopf und Nacken ☹☹ (50 Min.)** CHF 120

Diese Massage von Kopf, Schulter und Nacken löst Verspannungen, Kopfschmerzen und Blockaden, fördert den Energiefluss und optimiert ein anschliessendes, konzentriertes Arbeiten.

☹☹ Auch für 2 Personen buchbar.

## Susanne Kaufmann™ Body Shape Treatments

Die Body Shape Treatments stimulieren die Verbrennung der Fettzellen, erhöhen die Spannkraft der Haut und straffen die Silhouette. Der Einsatz von hochwirksamen Wirkstoffen unterstützt die Bemühungen um eine straffe und schöne Haut nachhaltig.

---

### Susanne Kaufmann™ Alkaline Signature Body Shape Treatment (95 Min.) CHF 280

Die Kombination aus verschiedenen Massagetechniken erhöht die Spannkraft der Haut und sorgt für eine gesamte Straffung der Silhouette. Der Abtransport von Fettzellen wird gefördert und die Haut wird ideal auf die Aufnahme der Wirkstoffe vorbereitet.

- Detox-Öl-Peeling zur Entfernung von Hautschüppchen
- Folienwrap mit Einarbeitung zweier Anti Aging Produkte
- Detoxmassage
- Einmassieren des Ingweröls

---

### Susanne Kaufmann™ Signature Treatment Detox (90 Min.) CHF 270

Das Detox Signature Treatment ist die perfekte Behandlung um den gesamten Organismus von Übersäuerung und Schadstoffen zu befreien.

- Basisches Fussbad
- Einarbeiten des Detox Öl Peelings auf die trockene Haut - Akkupressur der wichtigen Ausleistungspunkte
- Entschlackende Ganzkörpermassage

---

### Susanne Kaufmann™ Herbal Detox Massage (50 Min.) CHF 120

Die ausleitende Massage stimuliert das Tiefengewebe um freigesetzte Schadstoffe auszuscheiden. Die Herbal Detox Massage beeinflusst den Energiefluss und hat eine positive Wirkung auf den Stoffwechsel.

- Entschlackende Ganzkörpermassage mit Akupressur der wichtigsten Ausleistungspunkte

---

### Ganzkörperpeeling (35 Min.) CHF 90

Luxuriöses Körperpeeling mit Wirkstoffen aus Sonnenhut und Johanniskraut. Zusätzliches Einmassieren eines Körperöls Ihrer Wahl aus der Susanne Kaufmann™ Kosmetiklinie.

körper

## Bäder

Das Baden hat seit dem Altertum eine wohltuende und entschleunigende Wirkung auf den Körper und den Geist. Baden entspannt die Muskulatur, Baden fördert Heilprozesse und es pflegt die Haut nachhaltig. Die Badezusätze von Susanne Kaufmann™ wurden speziell entwickelt um gezielt auf die individuellen Bedürfnisse einzugehen.

---

**Silser Lärchenbad (25 Min.)** CHF 55  
Der magische Baum. Das Lärchenholz ist ein natürliches Antiseptikum.

---

**Ölbad für die Sinne (25 Min.)** CHF 55  
Duftende, entspannende und aphrodisierende ätherische Öle aus Lavendel, Ylang Ylang und Patchouli stimmen positiv und hinterlassen ein geschmeidiges Hautgefühl.

---

**Kräutermolkebad pflegend (25 Min.)** CHF 55  
Molke ist eines der ältesten Pflegemittel für die Schönheit. Das Kräutermolkebad pflegend sorgt mit Lindenblüte und Kamille für eine wundervoll glatte und zarte Haut.

---

**Johanniskrautbad (25 Min.)** CHF 55  
Die lindernden Eigenschaften des Johanniskrautes pflegen die Haut und wirken ausgleichend bei belastenden Einflüssen wie Stress, trockener Heizungsluft oder Sonnenbrand.

---

**Hamamelis-Bad (25 Min.)** CHF 55  
Der heilende Kräuterkomplex wirkt entzündungshemmend und gleicht bei sehr trockener und schuppiger Haut den Feuchtigkeits- und Fettgehalt der Haut aus.

---

**Malvenblüten-Schaumbad (25 Min.)** CHF 55  
Die Wirkstoffe aus der Malve, Latschenkiefer- und Wacholderbeeröl sind eine Unterstützung für das Immunsystem. Feiner Schaum und entspannende Aromen pflegen und verwöhnen die Haut.

---

**Basenbad (25 Min.)** CHF 55  
Hilft der Haut zu entsäuern, fördert die Ausleitung von Schlacken und setzt blockierte Energien frei, gleichzeitig hat es eine entspannende Wirkung. Besonders empfehlenswert bei zu trockener und schuppiger Haut.

## Gesichtsbehandlungen für die Frau

Die einzigartigen Gesichtsbehandlungen sind perfekt auf unsere eigenen Kosmetikprodukte abgestimmt. Ausschlaggebend für den Erfolg der Treatments sind die von Susanne Kaufmann und ihrem Expertenteam entwickelten energetischen Rituale und die Verbindung von alten und neuen Therapiemethoden, die ein einmaliges Behandlungserlebnis vermitteln.

---

### Susanne Kaufmann™ Alkaline Detox Behandlung - Reinigend (50 Min.) CHF 130

Eine wirksame Behandlung, die auf die Reinigung und Entgiftung der Haut abgestimmt ist. Das Susanne Kaufmann™ Alkaline Detox Signature Treatment beginnt mit einem entsäuernden Fussbad und beinhaltet eine Anamnese des Hautzustandes, Tiefenreinigung, Peeling, Lymphdrainage und eine Reinigungsmaske. Gesicht, Hals und Dekolleté werden sanft mit dem Enzympeeling gepeelt. Der Regenerationsprozess der Haut wird so unterstützt und das natürliche Gleichgewicht wiederhergestellt. Die Haut wirkt harmonisiert und strahlend. Die Behandlung beinhaltet ein persönliches Nachsorge-Rezept.

---

### Susanne Kaufmann™ Transformative Behandlung - individuell (80 Min.) CHF 190

Eine individuelle, auf Ihre Hautbedürfnisse abgestimmte Behandlung, die die Haut in Ihren persönlichen Wunschzustand transformiert. Nach einer gründlichen Anamnese des Hautzustandes werden ausgewählte Produkte und abgestimmte Massagetechniken eingesetzt, um die Verbesserung des Hautzustands zu erreichen. Mit dieser Behandlung werden Themen wie trockene Haut, unreine Haut oder Couperose verbessert. Ein klarer, strahlender Teint kehrt zurück, angereichert mit Energie und einem harmonischen Hautgefühl.

---

### Zusätzlich zur Gesichtsbehandlung

Wimpern färben	CHF	20
Augenbrauen färben	CHF	15
Augenbrauen fassonieren	CHF	25
Tages-Make-up	CHF	25
Enthaarung Oberlippe (Warmwachs)	CHF	20
Enthaarung Kinn (Warmwachs)	CHF	20

## Susanne Kaufmann™ Anti Aging Preventive Behandlungen

Rein wissenschaftlich gesehen, beginnt die Hautalterung bereits mit Mitte zwanzig. Ein guter Grund, frühzeitig ein Bewusstsein für gesunde Haut zu entwickeln, denn die Folgen werden meist erst Jahre später sichtbar. Durch frühzeitige, konsequente Pflege sieht die Haut länger jung aus. Im Anti Aging Konzept von Susanne Kaufmann™ finden Sie die perfekten Behandlungen zur frühzeitigen Prävention vor altersbedingten Hautschäden. Traditionelle Techniken wie der Jaderoller aus der TCM, effektive Massagetechniken und die Produkte der Anti Aging Linie A wurden zu einem einzigartigen Behandlungskonzept vereint.

---

**Susanne Kaufmann™ Express Anti Aging Behandlung Preventive (40 Min.) CHF 120**  
Die Expressbehandlung für anspruchsvolle Haut gibt einen sofort straffenden Effekt. Die optimal aufeinander abgestimmten Produkte und Massagetechniken sorgen für ein strahlendes, verjüngtes und entspanntes Hautbild.

---

**Susanne Kaufmann™ Anti Aging Behandlung Preventive (80 Min.) CHF 255**  
Die perfekte Behandlung um die Haut vor ersten Anzeichen der Hautalterung zu schützen. Die Kombination aus wirksamen Behandlungstechniken und effektiven Produkten hinterlässt einen entspannten und jugendlichen Teint.

---

**Susanne Kaufmann™ Anti Aging Behandlung Preventive (120 Min.) CHF 345**  
Ein komplettes Verwöhnprogramm für die spezifischen Bedürfnisse anspruchsvoller Haut. Der ganzheitliche Ansatz umfasst alle wichtigen Methoden um die Hautfunktion zu verbessern, die Muskulatur zu entspannen und das Bindegewebe zu straffen.



## Susanne Kaufmann™ Anti Aging Repair Treatments

Das Advanced Anti Aging Pflegesystem kombiniert alle wichtigen Wirkstoffe zur Bekämpfung von altersbedingten Hautschäden und beinhaltet einen innovativen und patentierten Reparaturmechanismus für die Zellerneuerung. In Einklang damit wurde ein Signature Treatment entwickelt um den Hautzustand und das Bindegewebe der anspruchsvollen Haut nachhaltig zu verbessern. Innovative Massagetechniken an Nacken, Gesicht und Armen helfen den Hautstoffwechsel anzuregen, die Lymphaktivität zu verbessern und so Wirkstoffe tiefer einarbeiten zu können. Das Ergebnis ist ein intensiver Prozess, der Schönheit auf allen Ebenen entstehen lässt.

---

### Susanne Kaufmann™ Express Anti Aging Behandlung Repair (40 Min.) CHF 150

Die Expressbehandlung für anspruchsvolle Haut gibt einen sofort straffenden und verjüngenden Effekt. Die optimal aufeinander abgestimmten Produkte und Massagetechniken sorgen für ein strahlendes, verjüngtes und entspanntes Hautbild.

---

### Susanne Kaufmann™ Anti Aging Behandlung Repair (80 Min.) CHF 310

Das Advanced Anti Aging Pflegesystem kombiniert alle wichtigen Wirkstoffe zur Bekämpfung von altersbedingten Hautschäden. Kombiniert mit effektiven Massagetechniken kräftigt es das Bindegewebe und stärkt die Hautfunktionen. Das Ergebnis ist ein verbesserter und strahlender Teint.

---

### Susanne Kaufmann™ Anti Aging Behandlung Repair (120 Min.) CHF 460

Das Advanced Anti Aging Pflegesystem kombiniert alle wichtigen Wirkstoffe zur Bekämpfung von altersbedingten Hautschäden und beinhaltet einen innovativen und patentierten Reparaturmechanismus für die Zellerneuerung. In Einklang damit wurde ein Signature Treatment entwickelt, um den Hautzustand ganzheitlich und langfristig zu verbessern. Das Ergebnis sind ein strahlender Teint und entspannte verjüngte Gesichtszüge.

## Beauty Basics

Während Maniküre und Pediküre kümmern wir uns intensiv um Ihre Hände und Füsse. Fachmännische Behandlungen und abgestimmte Produkte lassen die Haut und die Nägel wieder gesund und gepflegt wirken. Zum Abschluss bieten wir die neusten Nagellackfarben an.

---

<b>Klassische Maniküre mit Handmassage (40 Min.)</b>	<b>CHF</b>	<b>75</b>
--	------------	-----------

---

<b>GelColor inklusive klassischer Maniküre (60 Min.)</b>	<b>CHF</b>	<b>115</b>
--	------------	------------

---

<b>Maniküre Deluxe (70 Min.)</b>	<b>CHF</b>	<b>130</b>
----------------------------------	------------	------------

- Klassische Maniküre mit Handmassage
  - Handpeeling
  - Pflegende Wirkstoffpackung
- 

<b>Klassische Fusspflege mit Fussmassage (55 Min.)</b>	<b>CHF</b>	<b>95</b>
--	------------	-----------

---

<b>GelColor inklusive klassischer Fusspflege (80 Min.)</b>	<b>CHF</b>	<b>130</b>
--	------------	------------

---

<b>Fusspflege Deluxe (80 Min.)</b>	<b>CHF</b>	<b>145</b>
------------------------------------	------------	------------

- Klassische Fusspflege mit Fussmassage
  - Fusspeeling und pflegende Wirkstoffpackung
- 

Zusätzlich zu Maniküre/Fusspflege buchbar:

Nägel lackieren	<b>CHF</b>	<b>15</b>
-----------------	------------	-----------

GelColor Entfernung	<b>CHF</b>	<b>30</b>
---------------------	------------	-----------

---

<b>Rückenpflege (50 Min.)</b>	<b>CHF</b>	<b>135</b>
-------------------------------	------------	------------

- Sorgfältige Reinigung und Peeling des Rückens
  - Gründliche Tiefenreinigung und porenverfeinernde Heilerde-Maske
  - Abschliessende Pflege
- 

**Enthaarung (Warmwachs)**

Enthaarung Beine bis Knie	<b>CHF</b>	<b>55</b>
---------------------------	------------	-----------

Enthaarung Beine, ganz	<b>CHF</b>	<b>95</b>
------------------------	------------	-----------

Enthaarung Bikinizone	<b>CHF</b>	<b>35</b>
-----------------------	------------	-----------

Enthaarung Achseln	<b>CHF</b>	<b>30</b>
--------------------	------------	-----------

Enthaarung Rücken	<b>CHF</b>	<b>40</b>
-------------------	------------	-----------

## Behandlungen für den Mann

Männerhaut braucht besondere Pflege. Susanne Kaufmann hat speziell auf diese Bedürfnisse abgestimmte Pflegeprodukte entwickelt – die Linie M.

**Deluxe Behandlung für Männer (80 Min.)** CHF 255

Eine individuelle, auf die Bedürfnisse der Männerhaut abgestimmte Behandlung, die die Haut in Ihren persönlichen Wunschzustand transformiert. Nach einer gründlichen Anamnese werden ausgewählte Produkte und abgestimmte Massagetechniken eingesetzt um eine Verbesserung der Haut zu erreichen.

**Gesichtsbehandlung reinigend für Männer (50 Min.)** CHF 130

Eine wirksame Behandlung, die auf die Reinigung und Entgiftung der Haut abgestimmt ist. Das Susanne Kaufmann™ Alkaline Detox Signature Treatment for Men beginnt mit einem entsäuernden Fussbad und beinhaltet eine Anamnese des Hautzustandes, Tiefenreinigung, Peeling, Lymphdrainage und eine Reinigungsmaske.

**Rückenpflege (50 Min.)** CHF 135

Eine Tiefenreinigung des Rückens zur Verbesserung des Hautzustandes.

## Behandlungen für Kids und Teenager

Gross werden ist eine aufregende Zeit. Die Gesichtsbehandlungen helfen gegen die ersten Hautunreinheiten und Akne.

**Gesichtsbehandlung für Teenager (50 Min.)** CHF 110

Speziell auf den Hautzustand abgestimmte Gesichtsbehandlung mit natürlichen Pflegeprodukten. Bestehend aus Reinigung, mildem Peeling, sanfter Gesichtsmassage oder Tiefenreinigung, Maske und nützlichen Pflgetipps für die junge Teenagerhaut.

**Fussbehandlung für Teenager (40 Min.)** CHF 75

inklusive Nägellackieren

**Handpflege für Teenager (40 Min.)** CHF 75

inklusive Nägel lackieren

**Kindermassage (25 Min.)** CHF 65

Individuell auf das Alter des Kindes abgestimmte Massage mit warmen Ölen.

## informationen

---

### Bäder

20 × 8 m Schwimmbecken, Wassertemperatur 28° / Kinderplanschbecken 34°, Aussensprudelbad 34°, Arvenbad 34° und Lärchenbad 34° (im Spa-Geschoss ab 14 Jahren).

---

### Fitnessraum

Unser Fitnessraum im Poolgeschoss ist mit den neusten Geräten der Firma Technogym ausgestattet. Kinder unter 14 dürfen ihn nur in Begleitung eines Erwachsenen nutzen.

---

### Sauna und Dampfbäder

Die Sauna (90°) ist der einzige Nacktbereich und befindet sich im Spa-Geschoss. Bei der Sauna befinden sich ein eigener Ruheraum sowie Duschen und ein Brunnen mit Quellwasser, um sich abzukühlen. Die beiden Dampfbäder sind 45° und 42°.

---

### Ruheräume und warmer Stein

Ruheräume finden Sie im Spa-Geschoss, sowie im Poolgeschoss einen direkten Zugang vom Sportbad auf die Liegeterrasse. Der Mittelpunkt des Spas ist ein warmer Stein, welcher dazu einlädt, Wärme zu tanken und zu entspannen.

---

### Musik

Die Therapeuten empfehlen, während der Behandlung auf Musik zu verzichten. Falls Sie gerne Ihre Lieblingsmusik hören möchten, stellen wir Ihnen gerne eine unserer Dockingstations zur Verfügung.

---

### Verspätungen und Stornobedingungen

Bitte kommen Sie schon 10 Minuten vor Ihrem Termin in den Spa-Bereich. Bei Verspätungen ist es leider nicht möglich, die Behandlung über den vereinbarten Zeitpunkt hinaus zu verlängern. Falls Sie einen Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie, diesen bis 24 Stunden vorher zu stornieren. Am selben Tag stornierte Termine werden mit 100% des Behandlungspreises berechnet.

---

### Gesundheit

Informieren Sie uns bitte über aktuelle Beeinträchtigungen wie Bluthochdruck, Herzkrankheiten, Allergien, Schwangerschaft oder kürzlich durchgeführte Operationen. Bei entzündlichen und ansteckenden Krankheiten sollten Sie ganz auf das Baden und das Saunieren verzichten. Grundsätzlich gilt: Bei Unwohlsein bitte den entsprechenden Bereich verlassen und zur Ruhezone wechseln.

---

### Wertsachen

Gerne dürfen Sie Ihren Zimmerschlüssel bei der Spa-Réception zur Aufbewahrung abgeben und können dort für Ihren Bademantel auch eine Erkennungsklammer beziehen.

---

### Zutritt

Der gesamte Wellness-Bereich ist nicht beaufsichtigt und das Spa-Geschoss sowie der Fitnessraum ist ausschliesslich ab 14 Jahren zugänglich.