



WALDHAUS SILS

A family affair since 1908



WALDHAUS-SPA – RAUM DER RUHE



ALLGEMEINES	3
GESICHTSBEHANDLUNGEN	13
BEAUTY BASICS	16
MASSAGEN	18
BODY DETOX	24
PEELING & PACKUNGEN	26
KIDS & TEENS	30
SAUNA-KNIGGE & SPA-ETIKETTE	32

ABSCHALTEN IM WALDHAUS-SPA

Unser Spa verwöhnt Sie mit kristallklarem Wasser, wohltuenden Dämpfen und individuellen Behandlungen. Geniessen Sie ruhige Momente und tanken Sie Kraft. Willkommen in unserem Waldhaus-Spa. Was darf es heute Entspannendes für Sie sein? Wir beraten Sie gerne.

Herzliche Grüsse,
Ihre Carla Lehner-Dietrich und Team

ÖFFNUNGSZEITEN

Hallenbad und Fitness	07.00 bis 20.00 Uhr
Behandlungen	09.00 bis 20.00 Uhr
Spa	10.30 bis 20.00 Uhr

RAUM DER RUHE

Klinken Sie sich aus dem Alltag aus und begeben Sie sich in das 1500m² grosse Wellnessvergnügen. Spüren Sie die Geborgenheit und den Freiraum zwischen Wasser und Lärchenwald.

Die bekannten Architekten Miller & Maranta haben dafür gesorgt, dass die Grenzen des innen und aussen miteinander verschmelzen. Grenzenlose Ruhe finden Sie hier, versprochen. Riechen Sie ihn, den verlockenden Duft des Arvenbads? So beginnt Entspannung...

Übrigens: Hausgäste ab 14 Jahren geniessen unseren Spa kostenlos.

HALLENBAD & FITNESS

Inmitten von Lärchenbäumen, an einer Lichtung, ruhig und still gelegen, liegt etwas Grosses: das Hallenbad. Schwimmen Sie durch den Lärchenwald oder sprudeln Sie draussen in der Engadiner Natur – bei uns im Hallenbad ist vieles möglich.

Für Powerstunden sorgt der hauseigene Fitnessraum, ausgestattet mit modernsten Fitnessgeräten. Ruhesuchenden bieten wir unsere beliebten Yoga- und Entspannungskurse an.

WELLNESS

Die Liste unseres Verwöhnprogramms ist lang:

- Finnische Sauna (90 °C)
- Bio-Sauna (60 °C)
- Dampfbäder
- Arven- und Lärchenbad
- Ruheräume
- Tauch- und Kneippbecken
- Duschräume und Schwallbrausen

Bequeme Liegeflächen, gefertigt aus einheimischem Holz, stehen zum Ausruhen und Entspannen bereit.

Der Wellnessbereich ist einladend, lichtdurchflutet und weitläufig – perfekt also, um sich eine wohlverdiente Auszeit zu nehmen.





BEHANDLUNGEN UND MASSAGEN

Verspannungen lösen, den Energiefluss anregen oder Ihrer Haut Gutes tun. Mit den vielfältigen Behandlungen schenken wir Ihnen Entspannung und Wohlfühl. Wir verwöhnen Sie mit abgestimmten und individuellen Behandlungsmethoden, sinnlichen Aromen und hochwertigen Naturprodukten. Gerne beraten wir Sie bei der richtigen Wahl Ihrer Behandlung.

TEAM DR JOSEPH, UNSER PARTNER

Unsere Ansprüche sind hoch: Für Ihre Gesundheit wählen wir nur das Beste. Bei der Wahl der Pflege- und Beautyprodukte setzen wir auf naturbelassene und schonende Produkte. Mit dem Team Dr. Joseph aus dem Südtirol haben wir den richtigen Partner an unserer Seite, der Qualität und die Nähe zur Natur lebt. Lassen Sie sich von den mehrfach prämierten Angeboten des TEAM DR JOSEPH persönlich überzeugen.

- bio-zertifizierte Naturkosmetik
- ergebnisorientiert, für maximalen Effekt
- 35 Jahre Erfahrung, entwickelt für Profis
- 19x prämiert und ausgezeichnet





KURSE

AQUA JOGGING

Dienstag	9.30 Uhr und 13.00 Uhr
Mittwoch	9.00 Uhr und 09.45 Uhr

YOGA (BEGRENZTE TEILNEHMERZAHL)

Montag	07.30 – 08.15 Uhr & 08.30 – 09.15 Uhr
Donnerstag	17.00 – 17.45 Uhr & 18.00 – 18.45 Uhr
Samstag	17.00 – 17.45 Uhr & 18.00 – 18.45 Uhr

TENNIS

Tennishalle (CHF 30/Std. Hausgäste, CHF 40/Std. Auswärtige) und zwei Sand-Aussenplätze (für Hausgäste kostenlos, für Auswärtige CHF 20/Std.).
 Reservation im Voraus erforderlich (Concierge Tel. 6000).
 Tennisunterricht für Hausgäste inkl. Hallenbenutzung CHF 110 (55 MIN.) und CHF 120 (55 MIN.) für Auswärtige inkl. Hallenbenutzung.

IM SOMMER MINIGOLF-ANLAGE MITTEN IM LÄRCHENWALD

Erwachsene	CHF 8
Kinder (bis 16 Jahre)	CHF 5
Hausgäste	kostenlos

Alle Preise verstehen sich inkl. der gesetzlichen MwSt.

EXTERNE GÄSTE

Schwimmbad	09.00 Uhr bis 16.30 Uhr
Spa inkl. Schwimmbad	10.30 Uhr bis 20.00 Uhr (nur auf Voranmeldung)

EINTRITT FÜR AUSWÄRTIGE	Preis in CHF	10er Abo
Schwimmbad Erwachsene	18	162
Schwimmbad Kinder (3–14 Jahre)	14	126
Spa & Schwimmbad vor 14 Uhr (nur auf Voranmeldung)	55	–
Spa & Schwimmbad ab 14 Uhr (nur auf Voranmeldung)	65	–
Yoga-Stunde	30	270
Aqua-Jogging	25	230

Schauen Sie rein, rufen Sie an (+41 81 832 64 90) oder schreiben Sie (spa@waldhaus-sils.ch) uns, damit wir uns auf Sie freuen können.

Alle Preise verstehen sich inkl. der gesetzlichen MwSt.





TEAM DR JOSEPH GESICHTSBEHANDLUNGEN

INTENSIV REINIGENDE GESICHTSBEHANDLUNG (50 MIN.)

CHF 145

Hauttypspezifische Tiefenreinigung nach Methode TEAM DR JOSEPH: Ihre Haut? Rein und zart. Ihr Gesicht? Strahlend. Ihr Gefühl? Klar und energievoll. Startend mit feuchtwarmen Kräuter-Dampfkompresen, einer sanft lymphstimulierenden Massage, Peeling, Ausreinigen mit Schröpfgläsern und Tiefenreinigung. Danach folgt eine tonifizierende Gesichtspackung, Peel-Off-Maske und die hautspezifische Tagespflege. Für einen sichtbar frischeren Teint und eine vitale Ausstrahlung.

TIEFENWIRKSAME SCHÖNHEITSPFLEGE (80 MIN.)

CHF 210

Eine wunderbar natürliche Wirkstoffpflege speziell abgestimmt auf Ihre Hautbedürfnisse mit Sofort-Effekt und einem tief entspannenden Verwöhnprogramm nach der Methode TEAM DR JOSEPH. Mit hochwirksamen natürlichen Aktivstoffen für eine gesunde und intensiv gepflegte Haut.

INTENSIVBEHANDLUNG MIT BIODYNAMISCHEM LIFTING (110 MIN.)

CHF 290

Das ganzheitliche Maximumprogramm nach der Methode TEAM DR JOSEPH: Individuell abgestimmte Intensivbehandlung mit biodynamischer Liftingmassage. Erleben Sie eine wahrhaft einzigartige Schönheitsbehandlung für nachhaltige Wirkung, sofortige Sichtbarkeit und maximalen Effekt.

EXPRESS POWER LIFT FOR MEN (50 MIN.)**CHF 145****Methode TEAM DR JOSEPH für ihn.**

Die schnelle und wirkstarke Pflege für den Mann mit Verwöhnprogramm.
Natürliche Hightech Power sorgt für ein reines und verfeinertes Hautbild.
Für eine kraftvolle und gepflegte Ausstrahlung.

ULTRASCHALL-LIFTING EXPRESS-BEHANDLUNG (50 MIN.)**CHF 165**

Ein völlig neues Verfahren für eine verjüngte und makellose Ausstrahlung.
Die natürlichen Wirkstoffe werden mit Hilfe der Ultraschallfrequenzen sicher in tiefere Hautschichten gebracht und die Haut in der Tiefe maximal gefestigt.
Der Effekt der Ultraschallfrequenzen zeigt sich sofort in sichtbar glatterer und strafferer Haut. Je nach Hautzustand wird das Treatment individuell an Ihre Bedürfnisse angepasst.

Wir empfehlen, die Behandlungen in Verbindung mit einer reinigenden Gesichtsbildung zu buchen.

Alle Preise verstehen sich inkl. der gesetzlichen MwSt.

INTENSIVE PREMIUM-ULTRASCHALL-LIFTING-KUR (80 MIN.)**CHF 290**

Die Königsklasse des Ultraschall-Lifting! Diese Premium-Intensivkur setzt ein völlig neues Verfahren ein, welches das Gesicht praller, frischer und jugendlich straff erstrahlen lässt. Die natürlichen Wirkstoffe werden mit Hilfe der Ultraschallfrequenzen sicher in tiefere Hautschichten gebracht. Die Biostimulation des Gewebes sorgt für ein sichtbar gestrafftes Hautbild. Je nach Hautzustand wird das Treatment individuell an Ihre Bedürfnisse angepasst.

ZUSÄTZLICH ZUR GESICHTSBEHANDLUNG

Wimpern färben	CHF 25
Augenbrauen färben	CHF 25
Augenbrauen fassonieren	CHF 30
Tages-Make-up	CHF 30
Enthaarung Oberlippe (Warmwachs)	CHF 25
Enthaarung Kinn (Warmwachs)	CHF 25

Alle Preise verstehen sich inkl. der gesetzlichen MwSt.



BEAUTY BASICS

MANIKÜRE

CHF 100

Visitenkarte: Ihre Hände

Schöne Hände und Fingernägel zählen zu unserer persönlichen Visitenkarte. Unsere Hände beanspruchen wir täglich und strapazieren Nagel und Haut. Die richtige Behandlung sorgt da für einen perfekten Auftritt.

GELCOLOR INKLUSIVE KLASSISCHER MANIKÜRE

CHF 135

KLASSISCHE FUSSPFLEGE

CHF 110

Standfest: Ihre Füße

Ein ausserordentliches Pflegeritual für Ihre Füße. Die klassische Fusspflege beginnt mit einem verwöhnenden Fussbad. Jetzt kann überschüssige Hornhaut entfernt werden, die Fusssohle wird geglättet und poliert, die Zehennägel richtig gekürzt und gefeilt.

Alle Preise verstehen sich inkl. der gesetzlichen MwSt.


~~~~~  
**GELCOLOR INKLUSIVE KLASSISCHER FUSSPFLEGE (80 MIN.)** **CHF 155**

~~~~~  
ZUSÄTZLICH ZU MANIKÜRE/FUSSPFLEGE BUCHBAR

Nägel lackieren **CHF 15**

GelColor Entfernung **CHF 35**

~~~~~  
**ENTHAARUNG (WARMWACHS)**

Enthaarung Beine bis Knie **CHF 65**

Enthaarung Beine, ganz **CHF 105**

Enthaarung Bikinizone **CHF 40**

Enthaarung Achseln **CHF 35**

Enthaarung Rücken **CHF 50**

Alle Preise verstehen sich inkl. der gesetzlichen MwSt.



## THERAPEUTISCHE MASSAGEN

Unsere Therapeuten bieten ein breites Spektrum an Massagen und speziellen Behandlungen an zur Beseitigung von Funktionsstörungen des Bewegungsapparates.

Falls Ihre Lieblingsbehandlung hier nicht aufgeführt ist, wenden Sie sich bitte an die Spa-Réception. Je nach Therapeutin können wir auch Thai-Massage, Reiki, Breuss-Massage und weitere Behandlungen anbieten.

---

### KLASSISCHE MASSAGEN

Klassische Rückenmassage (25 MIN.)

CHF 80

Klassische Ganzkörpermassage (50/80 MIN.)

CHF 135/ CHF 210

---

### FUSSREFLEXZONENMASSAGE (50 MIN.)

CHF 135

Jeder Teil des Körpers ist mit korrespondierenden Energiezonen der Fusssohlen verbunden. Eine gezielte Massage dieser Zonen verbessert den Energiefluss des gesamten Organismus.

---

Alle Preise verstehen sich inkl. der gesetzlichen MwSt.

---

**LYMPHDRAINAGE (50 / 80 MIN.)****CHF 135 / CHF 210**

Durch sanfte, kreisende Druckbewegungen auf der Haut werden Ansammlungen von Lymphflüssigkeit, Schlacken und Giftstoffen aus dem Gewebe abtransportiert (je nach Therapeutin reflektorisch über die Füße).

---

**RÜCKEN- UND FUSSREFLEXZONENMASSAGE (50 MIN.)****CHF 135**

Wohltuende Entspannung durch die gezielte Bearbeitung von Rücken, Schultern, Nacken und Füßen. Angenehme Kombination von kräftigen Griffen und sanften Berührungen.

---

**SPORTLICHE GANZKÖRPERMASSAGE (50 / 80 MIN.)****CHF 145 / CHF 220**

Durch den Einsatz von Tiefengewebetechniken und Dehnung werden der gesamte Bewegungsapparat und die Muskulatur mobilisiert. Eine ideale Massage vor und nach dem Sport.

## VITALISIERENDE MASSAGEN

---

### **DYNAMISCHE-RÜCKEN MASSAGE (50 MIN.)**

**CHF 135**

**Eine aufbauende Rückenbehandlung**, die in Technik und Intensität individuell an Ihre Bedürfnisse angepasst wird. Die hochwirksamen, natürlichen Wirkstoffe des Massageöls optimieren das Ergebnis. Die einzigartige Kombination von Schröpfgläsern und Klangschalen unterstützt das Lösen von Verspannungen und verbessert die Dynamik der Wirbelsäule. Sich entspannt und befreit bewegen. Aufrichtig – aufrecht!

---

### **DYNAMISCHE FUSS- & BEINMASSAGE (50 MIN.)**

**CHF 135**

#### **Vitalisierende Leichtfüssigkeit**

Ein Bein-Aufbau-Programm, das müde Beine belebt und vitalisiert, entlastend und entspannend wirkt. Ein ganz besonders dynamischer Energie- und Frische-Kick für Füsse und Beine, der Sie aktiv unterstützt. Gut aufgestellt.

## ENTSPANNENDE MASSAGEN

---

### SINNVOLLE KLARHEIT – KOPF-NACKEN-SCHULTERMASSEGE (50 MIN.)

CHF 135

#### **Ein Massage-Highlight, das die Sinne weckt!**

Spezielle Grifftechniken für den Kopf, Nacken- und Schulterbereich und wirkstarke Pflanzenextrakte lösen Spannungen und klären den Geist. Die Mikrozirkulation wird gefördert, Gefässe, Sinnesorgane und Nerven werden gestärkt. Die tiefe Berührung und das sanfte Dufterlebnis ermöglichen ein Abschalten vom Stress des Alltags. Ein unvergesslicher Moment, der tief befreiend wirkt.

---

### ENTSPANNENDE AROMAÖL-MASSAGE (50/80 MIN.)

CHF 135 / CHF 210

#### **Bewusste Berührung für Körper und Geist.**

Eine Entspannungsmassage, die beruhigend auf körperlicher und mentaler Ebene wirkt. Der Duft ausgewählter Bio-Aromaöle und die sanfte Massagetechnik berühren ganzheitlich. Eine multi-sensorische Anwendung, die Ihre Muskulatur ins Gleichgewicht bringt und die Seele streichelt. Wirkungsvoll und traditionell!



---

**URIGE STEINKRAFT –****CHF 145 / CHF 220****BASALTSTEINMASSAGE (50/80 MIN.)**

Zu Beginn dieser tiefenentspannenden Anwendung stimulieren warme Basaltsteine die sieben Energiezentren Ihres Körpers. Die nachfolgende sanfte Aromaölmassage regt den Lymphfluss an, wirkt entlastend und beruhigend auf das Nervensystem. Ein besonderes Duft- und Wärmeerlebnis, das körperlichen und mentalen Stress abbaut und Erholung schenkt. Berührende Urkraft für Körper und Seele.

---

Alle Preise verstehen sich inkl. der gesetzlichen MwSt.



## BODY DETOX – ENTSCHLACKENDE KÖRPERBEHANDLUNGEN

---

### BODYFORMING-MASSAGE (50/80 MIN.)

CHF 165 / CHF 290

**klare Kontur** – Ein individuelles Körperkonzept, das straffend und festigend auf Ihre Silhouette wirkt. Aktive Wirksubstanzen und innovative Massagetechniken aktivieren Stoffwechsel und Lymphaktivität. Ein intensives Peeling sorgt für eine Haut wie Samt und Seide. Ein starkes Body-Programm mit Slimming-Effekt. Konturoptimiert zur Traumfigur!

---

### STARKE KÖRPERMITTE – BAUCH-STRAFFUNGSPROGRAMM (50 MIN.)

CHF 165

Dieses effiziente Körperkonzept wirkt zentral-festigend und hilft den Bauchraum zu entstauen. Durch sanfte Stimulation des Bauchraums verbessert sich die Hautspannung, die Körpermitte wirkt gestrafft und der Bauchumfang wird sanft vermindert. Die Lösung für Ihre Körpermitte!



---

**INNOVATIVES CELLULITEPROGRAMM (50/80 MIN.)****CHF 165 / CHF 290**

**wirkstarker Körperkult** – Eine effektive Cellulite-Behandlung, die nachhaltig auf Ihr Hautbild und Bindegewebe wirkt. Die Schröpftechnik, in Kombination mit hochwirksamen Naturprodukten, lindert Cellulite sichtbar und wirkt entstauend auf das Körpergewebe.

Ein aktivierendes Fussbad, das anregende Körperpeeling und die spezielle Massagetechnik unterstützen gemeinsam dieses Detox-Konzept.

Alle Preise verstehen sich inkl. der gesetzlichen MwSt.





## PEELING & PACKUNGEN

---

### GANZKÖRPERPEELING

MIT APRIKOSENKERNEN & HEUEXTRAKTEN (50 MIN.)

CHF 145

**optimale Reinheit** – Ein alpines Wirkstoff-Paket aus der Natur! Das sanfte Bio-Körperpeeling verfeinert das Hautbild, lässt es klar und strahlend erscheinen. Der Hautstoffwechsel wird angeregt und die Durchblutung gefördert. Effiziente Unterstützung, die Sie strahlen lässt!

---

### GANZKÖRPER AROMA-SALZ-PEELING (50 MIN.)

CHF 145

**intensive Zartheit** – Ein Aromaerlebnis für die Sinne, das aktivierend und belebend wirkt. Der Einsatz von Aromaöl und Salz aus dem Toten Meer reinigt intensiv und unterstützt die Regeneration der Haut. Für ein Gefühl wie neugeboren!

---

Alle Preise verstehen sich inkl. der gesetzlichen MwSt.

## ALS VERWÖHNPAKET

---

### PEELING UND PACKUNG (50 MIN.)

CHF 145

- Entspannend & beruhigend mit Ringelblume und Kamille
  - Intensive Feuchtigkeit mit Apfel, Hagebutte und botanischer Hyaluronsäure
  - Regeneration & Pflege mit Weintrauben und Sanddorn
  - Belebend & aktivierend mit Arnika und Johanniskraut
- 

### PEELING UND PACKUNG NACH WAHL MIT EINER MASSAGE (80 MIN.)

CHF 220

Wählen Sie eines der oben genannten Peelings und Packungen nach Ihren Bedürfnissen aus. Das anregende Körperpeeling und die spezielle Massagetechnik unterstützen gemeinsam das Hautbild.



## RITUAL FÜR ZWEI

**Besondere Anwendungen in Ihrem eigenen kleinen Spa. Die Räume sind mit einem Dampfbad und zwei Wellnessliegen ausgestattet. Die Behandlungen werden von zwei Therapeuten durchgeführt.**

---

### DUO RELAX (110 MIN.)

CHF 520

**sanftes Körperpeeling** – Entfernt abgestorbene Hautschüppchen, vitalisiert und fördert die Durchblutung. Dampfbad mit ätherischem Duft. Entspannungsmassage: Dehnen und Ausstreichen des ganzen Körpers mit warmen Aromaölen steigert die Vitalität und schenkt regenerierende Entspannung. Zum Abschluss eine Tasse Basentee.

## FÜR KIDS & TEENS

---

### MASSAGEN

CHF 75

Kindermassage (25 MIN.)

---

### GESICHTSBEHANDLUNG FÜR TEENAGER (50 MIN.)

CHF 120

Intensive Hauttyp-spezifische Tiefenreinigung nach der Methode  
TEAM DR JOSEPH für einen geklärten Teint und ein verfeinertes Porenbild.  
Die Haut fühlt sich rein und zart an.

---

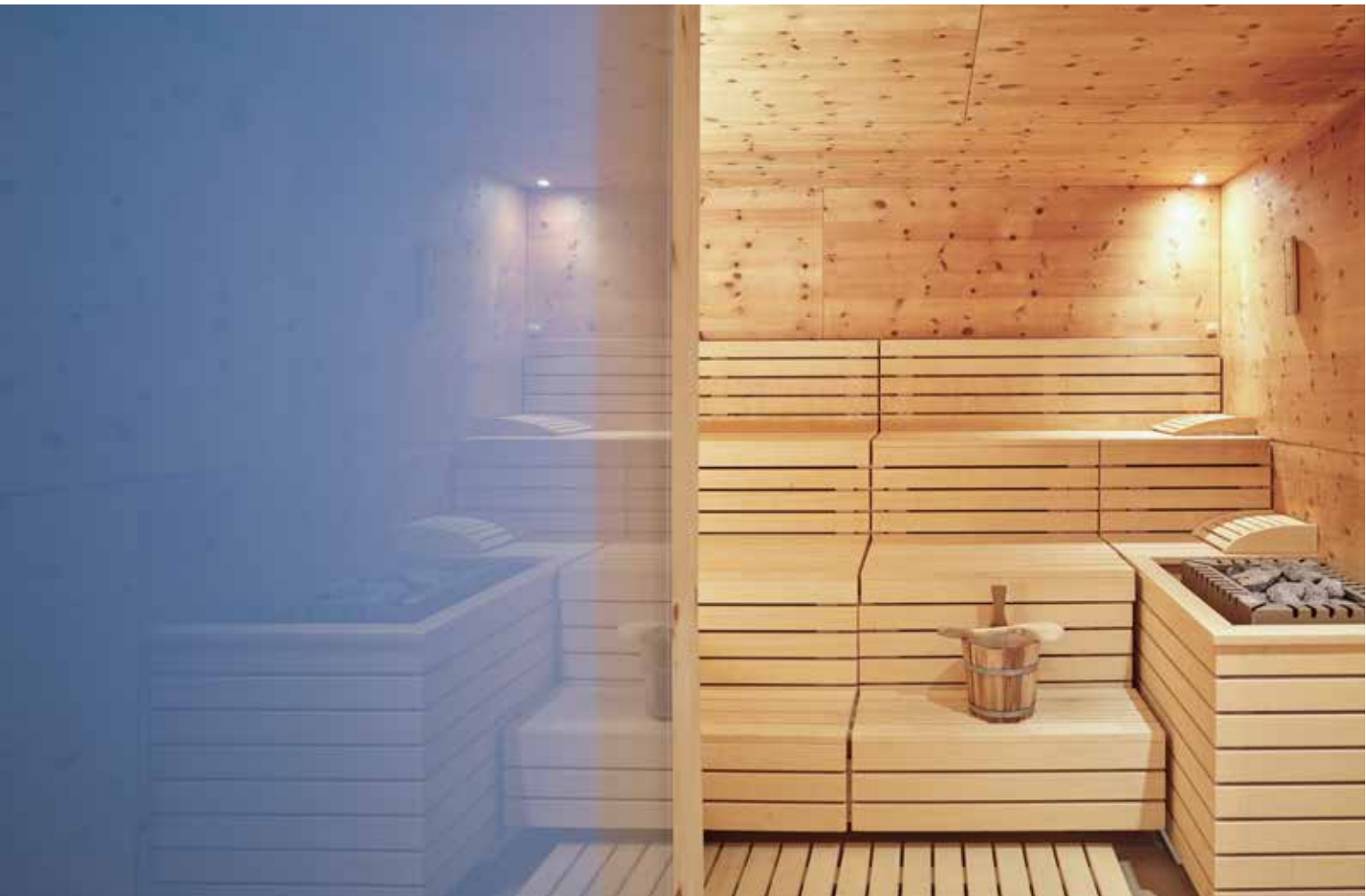
### MANIKÜRE

CHF 75

Kindermaniküre (25 MIN.)

---

Alle Preise verstehen sich inkl. der gesetzlichen MwSt.



## SAUNA-KNIGGE

Kurz vor dem Saunagang sollte Ihr Magen weder zu voll noch komplett leer sein. Es empfiehlt sich vorher eine Kleinigkeit wie Trockenfrüchte oder einen Apfel zu essen. Im Gegensatz zur Nahrungsaufnahme ist es wichtig, dass Sie vor und während dem Saunabesuch unbedingt ausreichend trinken.

Bevor es in die Sauna geht, sollten Sie den Gang zur Toilette nicht vergessen und sich gründlich abduschen und Makeup entfernen. Am besten mit Duschgel. Nach der Vorabdusche ist es gut, wenn Sie sich gut abtrocknen, denn trockene Haut schwitzt schneller.

Kleidung vollständig ablegen, inklusive Schmuck. Der einzige Begleiter, den Sie laut dem Saunaknigge nicht nur mitnehmen dürfen, sondern sogar explizit müssen, ist ein grosses Handtuch. Verhalten Sie sich ruhig während des Saunagangs: die Sauna ist ein Ort der Ruhe und Entspannung für alle Besucher.

Beim Saunieren steht die Entspannung im Vordergrund. Bringen Sie also genügend Zeit mit, damit es nicht in Hetzerei ausartet und für Ihren Körper mehr Be- als Entlastung ist. Um die Wirkung der Sauna beizubehalten und um ungünstige Kreislaufreaktionen zu vermeiden, wäre es sinnvoll, nach der Sauna auf sportliche Betätigungen zu verzichten.

Eine Massage dagegen kann zwischen den Saunagängen oder im Anschluss an die Sauna die entspannende Wirkung noch verstärken. Je höher die Bank, desto höher die Temperatur: Heisse Luft steigt nach oben! Fangen Sie also unten an und tasten sich dann langsam hoch.



Der Saunabesuch sollte kurz, aber dafür intensiv sein. Um eine bestmögliche gesundheitliche Wirkung zu erzielen, schwören Profi-Saunagänger auf zwei bis drei Saunagänge à 8–12 Minuten. Wenn Sie lieber im Sitzen saunieren, legen Sie die Beine hoch. So sackt das Blut nicht in die Füße und im gesamten Körper herrscht die gleiche Temperatur.

Hören Sie auf Ihren Körper: Sollten Sie vor Ablauf der empfohlenen 8–12 Minuten merken, dass die Hitze zu viel für Ihren Körper ist, verlassen Sie die Sauna.

Nach dem Saunieren geht es nicht direkt ins eiskalte Nass! Nehmen Sie sich stattdessen etwas Zeit um abzukühlen. Solange wie Sie in der Sauna waren, solange sollten Sie bei Umgebungstemperatur abkühlen und dann duschen.

Im Anschluss daran bzw. auch zwischen den Saunagängen empfiehlt sich – dick eingepackt im Bademantel – eine kleine Ruhepause von 10–15 Minuten.





### **AUFSICHT**

Der gesamte Wellness-Bereich ist nicht beaufsichtigt, und das Spa-Geschoss sowie der Fitnessraum sind ausschliesslich ab 14 Jahren zugänglich. Die Wasserbecken werden Videoüberwacht. Die Aufsichtspflicht gegenüber Jugendlichen oder anderen schutzbefohlenen Personen obliegt den Eltern oder anderen Aufsichtspersonen. Sie haben ihre Sorgfaltspflichten jederzeit zu erfüllen und insbesondere dafür zu sorgen, dass die Sicherheitsvorschriften zur Benutzung der Wasserflächen jederzeit eingehalten werden.

### **BEKLEIDUNG**

Die Sauna ist Nacktbereich. Das übrige Spa-Geschoss ist Badekleiderzone. Wenn Sie das Dampfbad mit umgebundenen Badetuch nutzen möchten, ist dies möglich.

### **MUSIK**

Die Therapeuten empfehlen, während der Behandlung auf Musik zu verzichten.

### **VERSÄTUNGEN UND STORNOBEDINGUNGEN**

Bitte kommen Sie schon 10 Minuten vor Ihrem Termin in den Spa-Bereich. Bei Verspätungen ist es nicht möglich, die Behandlung über den vereinbarten Zeitpunkt hinaus zu verlängern. Falls Sie einen Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie, diesen bis 24 Stunden vorher zu stornieren. Am selben Tag stornierte Termine werden mit 100% des Behandlungspreises berechnet.

## GESUNDHEIT

Informieren Sie uns bitte über aktuelle Beeinträchtigungen wie Bluthochdruck, Herzkrankheiten, Allergien, Schwangerschaft oder kürzlich durchgeführte Operationen. Bei entzündlichen und ansteckenden Krankheiten sollten Sie ganz auf das Baden und das Saunieren verzichten. Grundsätzlich gilt: Bei Unwohlsein bitte den entsprechenden Bereich verlassen und zur Ruhezone wechseln.

## WERTSACHEN

Gerne dürfen Sie Ihren Zimmerschlüssel bei der Spa-Réception zur Aufbewahrung abgeben und können dort für Ihren Bademantel auch eine Erkennungsklammer beziehen.

## DUSCHEN

Wir bitten Sie, vor dem Baden zu duschen. Es befinden sich verschiedene Duschen im Hallenbad- und Spa-Bereich.

## SPA-ETIKETTE

Achten Sie darauf, dass Ihr Mobiltelefon im Waldhaus-Spa ausgeschaltet ist. Mit dem Verzicht auf das Fotografieren respektieren Sie die Privatsphäre aller Gäste.





# WALDHAUS SILS

A family affair since 1908



swiss  
historic  
hotels



Hotel Waldhaus · Via da Fex 3 · 7514 Sils-Maria  
Tel +41 (0)81 838 51 00 · Fax +41 (0)81 838 51 98  
mail@waldhaus-sils.ch · www.waldhaus-sils.ch