

Quand le Spa naît de la montagne

Certains Spa incarnent la montagne mieux que d'autres. C'est une question de silence, le beau silence ouaté de la neige. De tonalités, les blancs grisés ou bleutés, couleur de nuage de neige ou de reflets dans un glacier. D'immersion dans la nature environnante avec des produits de soin composés de plantes alpines.

Par Noëlle Bittner



Dehors, ça doit pépier sur le sorbier couvert de grappes rouges où se bousculent les oiseaux ; mais à l'intérieur, séparé du dehors par un double vitrage et un traversin de feutre blanc posé entre les deux vitres comme une coulée de neige, on goûte le silence absolu.

On est pourtant à l'entrée du Spa. Un Spa juché sur le flanc rocheux que l'on atteint par un passage vitré relié à l'hôtel. Un Spa tout neuf, créé par l'hôtel Waldhaus, un palace mythique né en 1908 dans l'insouciance de l'avant-guerre et qui perpétue dans ses chambres anciennes et ses salons en enfilade tout l'esprit des hôtels de légende.

Le Spa lui, inauguré cet hiver, allie une belle modernité aux valeurs du Waldhaus, essentiellement, le temps de vivre. Rompant avec les boiseries et les parquets marquetés, il adopte un parti-pris résolument moderne : bâtiment plat en aplomb sur la pente, bénéficiant de trois niveaux, extérieur en béton brut gris, ouvertures gainées de pin d'arolle.

A l'intérieur, de vastes espaces et une unité parfaite : toutes les surfaces sont recouvertes de petits carreaux de verre de Bohême, posés un à un à la main et enchâssés dans un quadrillage de ciment blanc. Le verre de Bohême reflète la couleur du ciel, la lumière inonde l'espace par de vastes puits ouverts sur l'azur ou cadrant la cime des sapins. A observer le jeu des rayons de lumière naturelle, sans autre vue pour vous distraire, on tombe dans une douce rêverie, propice à la relaxation et à opérer un retour sur soi-même.



LE SPA DU WALDHAUS

- Ouverture hiver 2016
- 1400m², 10 millions d'investissement
- Architectes bâlois Quintus Miller & Paola Maranta
- Bassin de nage 20x8m, à 28°, ouvert sur l'extérieur
- Jacuzzi extérieur, 34°
- Salles de fitness et de Yoga

7 cabines de soin, méthodologie et produits naturels Susanne Kauffmann

- Sauna, 90°,
- 2 Bains de vapeur à 45 et 42°,
- 2 Bains aromatiques au pin d'arolle et au mélèze

• Spa manager :
Carla, sœur de Patrick et Claudio Dietrich

• Séjours à thème : "Spirit Yoga", avec séances de Yoga quotidiennes, du 19 au 25 mars et du 17 au 22 avril



Une approche holistique ancrée dans la nature

Soins, bains de vapeur, sauna, piscines aromatiques au pin d'arolle ou au mélèze, salles de repos occupent deux niveaux, tandis qu'au rez-de-chaussée le grand bassin de nage ouvre de plain-pied sur la nature.

L'étage dévolu aux soins (7 cabines et autant de thérapeutes) a été conçu avec l'expertise de Susanne Kaufmann que les lecteurs de Cosy connaissent bien (voir notre article sur l'approche autrichienne des Spas dans cette même rubrique, Cosy n° 26).

Pionnière d'une approche holistique du soin, ancrée dans la nature, ses produits sont tous issus de la flore alpine. Bains de petit-lait, tampons de massage aux herbes, huiles essentielles, bains d'herbes curatifs, chaque plante a sa fonction, chaque gestuelle sa tradition.

A essayer, le soin Relaxation de tout le corps : application d'huile chaude de jojoba et massage de la tête aux pieds. Les micro grains de jojoba effectuent un doux peeling qui laisse la peau soyeuse et rebondie après la douche (50mn, 120CHF).

On vient ici pour une retraite à l'écart des fibrillations du monde. Le temps ici a son propre tempo, loin des réseaux sociaux (portable prohibé). On vient s'immerger dans un monde différent propice au repos mais aussi à la rêverie, à la création. ■



L'intérieur est aussi sobre et épuré que l'extérieur. En harmonie avec la minéralité de la montagne, sous le Piz Corvatsch.

Les matériaux affichent une élégante austérité : ci-dessus, béton brut poudré, carreaux en verre de Bohême posés individuellement à la main, escalier graphique et interminable (il y a aussi un ascenseur !).



EN DEHORS DU SPA ?

- **Partir en randonnée**
- **En calèche dans le Val Fex**, la vallée bute sur la paroi montagneuse
- **A pied sur les trois lacs gelés** qui se suivent au bas de l'hôtel
 - Observer le phénomène météorologique appelé "**le serpent de Maloja**", sorte d'écharpe de brume dense qui sinue au-dessus du lac du même nom
- **A Sils-Maria**, visiter la modeste pension où Nietzsche passa plusieurs étés
- **Suivre la Night Turf**, course hippique de nuit sur le lac de Saint-Moritz, le 24 février, Cricket on Ice, du 23 au 25 février, le Marathon de l'Engadine, le 12 mars
- **Revoir "Sils-Maria"**, le film d'Olivier Assayas, avec Juliette Binoche et Kristen Stewart, sorti en 2014
- **Gôûter aux pâtisseries** de l'Engadine au grand salon en écoutant le trio à cordes de l'hôtel

