



La Capitale

02.08.2014

Circulation: 12500

89541f

Page: 18 in Weekend

1150

LaCapitale

La Meuse, La Meuse (éd. Namur), La Nouvelle Gazette, La Province, Nord Eclair
No. of publications: 6

SUISSE/ÉVASION

Haute-Engadine: bruncher au cœur des montagnes

LES BONS PLANS
ÉVASION

Une région pour les amateurs de randonnées, de beaux paysages et de bonnes tablées



UN GRAND BOL D'AIR PUR

Des montagnes et des lacs. La Haute-Engadine, dans les Grisons (Suisse), s'adresse aux amoureux de beaux paysages. Où qu'ils se posent, leurs yeux trouveront leur bonheur. Leurs estomacs aussi. ■

10 heures. Réglé comme une horloge, Peter se dirige vers le chaudron dans lequel il a mis le lait à chauffer. Il est temps pour lui de commencer la fabrication de fromage. Dans cette ancienne étable, on fait plus que fabriquer du fromage. On propose aussi aux groupes et aux touristes de passage de venir bruncher les mois d'été (www.alp-schaukaeserei.ch).

Quoi de plus enivrant, si ce copieux repas est pris en plein air au pied d'une montagne ! L'air vivifiant ouvre l'appétit. Les plateaux de fromages et de charcuteries, les confitures faites maison, les baguettes tout juste sorties du four... font le reste. L'estomac le plus récalcitrant trouvera son bonheur.

Non loin de la frontière italienne, dans la région de Pontresina en Haute-Engadine, les bonnes tablées -salées comme sucrées- ont le plus souvent pour cadre de fabuleux paysages. Des montagnes : Muottas Muragl (2456 mètres d'altitude), Diavolezza (2978 mètres), Corvatsch (3.303

mètres)... Des lacs : Saint-Moritz, Sils, Champfer... Autant de noms pour autant de promesses.

La région, dans son entièreté est un paradis pour les randonneurs et les amateurs de belles balades. Au départ des sommets (où l'on accède via une télécabine ou par une crémaillère (pour Muottas Muragl, par exemple), les circuits sont parfaitement balisés. Non en termes de kilomètres, mais plutôt en nombre d'heures de balade, histoire que chacun sache à quoi il doit s'en tenir.

Pour les plus anxieux, il y a également moyen de se procurer des cartes gratuites dans les différents offices du tourisme de la région.

Il n'est toutefois pas nécessaire d'être un randonneur aguerri pour profiter des fabuleux paysages. Ceux qui ne se sentiraient pas la force de « marcher en plus haute altitude », dénivelés à l'appui, peuvent profiter des promenades à plat - également possibles.

A deux pas du pittoresque village de Sils Maria, par exemple, après avoir visité la maison du maire il a occupé une petite chambre pendant quelques années, on peut partir sur les traces du philosophe Friedrich

Nietzsche et découvrir l'endroit où il aurait écrit une partie du livre « Ainsi parlait Zarathoustra ».

« Vous pouvez également prendre votre pique-nique pour profiter des barbecues installés à différents endroits, » explique Christine, guide dans la région.

Une fois arrivés sur place, vous ne devrez même pas aller chercher du bois. Il est là qu'il vous attend, coupé, à deux pas du site...

Plus grand public, vous apprendrez également que c'est dans cette région que le film Heidi a été tourné.

Si les balades peuvent se faire de manière indépendante, ceux qui le souhaitent peuvent également avoir recours à un guide (la liste figure sur le site de l'office du tourisme local). Des promenades thématiques pouvant aller jusqu'à plusieurs jours sont également au programme. Vous trouverez beaucoup d'informations à ce sujet sur le site www.engadin.stmoritz.ch. Fatigué vous aurez envie d'aller

vous reposer. Dans l'un des campings de la région à moins que vous ne souhaitiez vous faire plaisir en profitant d'un cinq étoiles. Il y en a de très beaux dans la région. À Pontresina et à Sils Maria, notamment. ■

NATHALIE HUSQUIN

Pas besoin d'être un randonneur aguerri pour profiter des paysages

« Pas besoin d'être un randonneur aguerri pour profiter des paysages »

« Pas besoin d'être un randonneur aguerri pour profiter des paysages »



Après l'effort, le réconfort. En Suisse, la Haute-Engadine dans le canton des Grisons met bien en valeur cet adage. Si les superbes paysages sont propices aux randonnées en tous genres, les Suisses proposent à ceux qui le souhaitent de nombreuses manières de bruncher. Que l'on soit salé... ou sucré. Bon appétit. ■ ■ N.HN



POUR RÊVASSER

Escapade à bord du Glacier Express

Coire. Le Glacier Express entre en gare dans le chef-lieu du canton des Grisons. En route pour Saint-Moritz, à une petite centaine de kilomètres de là. Les fenêtres percées dans la toiture de «l'express le plus lent du monde» garantissent une belle luminosité, de somptueux paysages. Et ce, quelle que soit la météo. Au gré du rail, les sommets enneigés succèdent aux vallées vertigineuses. Le flot des ruisseaux-nombreux-anime ces

cartes postales grandeur nature. Sans cesse renouvelées. De quoi vous donner l'envie de prendre une belle bouffée visuelle. Sans doute aussi aurez-vous un peu le vertige lorsque le train survolera le Viaduc de Landwasser, symbole du Glacier Express, d'une hauteur de 65 mètres.

Fréquenter ce train permet aussi d'en savoir un peu plus sur la région. En branchant le casque audio mis à votre disposition,



Le vertige n'est pas loin. ■ RHC

vous pourrez profiter des commentaires (aussi en français) diffusés à chaque fois que le gong retentit. Enfin, et pour profiter encore plus du voyage, un bar et un restaurant sont à votre disposition. Voyager avec le Glacier Express a toutefois un coût. Si vous souhaitez relier Zermatt à Saint-Moritz (huit heures de voyage), il vous en coûtera 111,50 euros en 2^e classe ou 195,40 euros en 1^{ère} classe. 1/2 prix pour les 6-16 ans. ■



UNE ALTERNATIVE

Balade en calèche au rythme du cheval

Vous aimez les paysages de montagne mais vous n'avez pas l'envie de vous lancer dans une randonnée ? Pas de souci, des solutions existent. En différents endroits, des balades en calèche vous seront proposées. D'une longueur de sept kilomètres environ. Entre la gare de Pontresina et le Val Roseg, par exemple. À peine quittée la gare que la nature s'offre à vous. Vous serez bercé par le pas du cheval guidé à la voix par son maître. Après quelques centaines de mètres vous vous laisserez emporter par les bruits de la



Moment de plénitude. ■ N.HN

nature, la force du « lait » du glacier. Petit moment de plénitude. ■

À NOTER Infos : www.stalla-costa.chu
(22 euros/une heure de balade)

UN 5 ÉTOILES COMME DÉCOR D'UN FILM

Juliette Binoche et Kristen Stewart en tournage

Sur les hauteurs de Sils Maria (sis à 1.800 mètres d'altitude), en Haute-Engadine (Suisse) une grande bâtisse s'affiche. On la dirait tout droit sortie d'un film. Elle accueille les touristes en visite dans la région. Des touristes au portefeuille plutôt garni puisqu'il s'agit du Waldhaus hôtel, un « cinq étoiles » dirigé par Félix Dietrich et sa famille. Très avenant, le propriétaire et patron aime à raconter sa demeure. Un hôtel ouvert depuis 1908 et qui est resté dans la famille depuis sa construction. Un ensemble hôtelier de 140 chambres et presque autant d'emplois qui a su résister malgré deux guerres. Un endroit où le temps semble s'être arrêté sans que le confort moderne,

pourtant présent, ne l'engloutisse totalement. Le charme qui se dégage de l'ensemble n'a pas laissé insensible certains cinéastes. Claude Chabrol est venu y tourner certaines scènes du film « Rien ne va plus » en 1997.

AVANT-PREMIÈRE CE 8 AOÛT

Plus récemment, le réalisateur français Olivier Assayas s'est, lui aussi, intéressé au lieu. En compétition à Cannes, cette année, ce dernier a présenté « Clouds of Sils Maria » dont certaines scènes ont été tournées à l'intérieur même de l'hôtel de Félix Dietrich. « *Olivier est venu passer ses vacances dans la région. Il l'apprécie, confie ce dernier. Avant le tournage programmé en septembre 2013, nous avons été en-*



« Une bonne ambiance. » ■ D.R.

semble en repérage. » À l'affiche du film des actrices reconnues comme Juliette Bi-

noche et Kristen Stewart (Twilight).

« Afin que le tournage se déroule de la manière la plus calme possible, je me suis personnellement occupé de la sécurité, raconte le patron. J'ai contacté la presse locale en lui promettant de lui donner diverses informations à l'issue du tournage et cela s'est bien passé. »

Des scènes ont notamment été tournées dans la grande salle située à l'entrée. « Pour déranger la clientèle le moins possible, le tournage a eu lieu pendant la nuit. » Le film sortira dans les salles en août prochain. En Belgique une avant-première est notamment organisée le 8 août à l'UGC Toison d'Or à Bruxelles. ■

N.HN