



## WALDHAUS SPA

Den Alltag hinter sich lassen, sich Zeit nehmen für sich selbst und dem Körper etwas Gutes tun. Wer träumt nicht davon, einige Stunden ganz im Zeichen von Entspannung, Erholung und Schönheit zu verbringen? Wohltuende Massagen und Schönheitsbehandlungen erwarten Sie!

Gönnen Sie sich eine himmlische Auszeit auf 1400m<sup>2</sup>. Sich's gut gehen lassen mit süßem Nichtstun zwischen heissen Dämpfen und klarem Quellwasser.

### Lassen Sie sich verwöhnen

Wir bieten Ihnen eine Auswahl an Behandlungen, Massagen und Ritualen, welche Sie der Broschüre auf unserer Webseite entnehmen können. Das Konzept wurde speziell für das Waldhaus in Zusammenarbeit mit Susanne Kaufmann zusammengestellt.

### Öffnungszeiten

Hallenbad: 9–16.30 Uhr

Spa: 10.30–20 Uhr **nur auf Anfrage**

### Preise

Eintritt nur Schwimmbad Erwachsene

**CHF 16 / 10er Abo CHF 144**

Eintritt nur Schwimmbad Kinder 3 bis 14

**CHF 12 / 10er Abo CHF 108**

Spa und Schwimmbad (auf Voranmeldung)

Eintritt vor 14 Uhr **CHF 45** ab 14 Uhr **CHF 55**

Aqua-Jogging **CHF 23 / 10er Abo 210**

Fitnesskurse **CHF 25 / 10er Abo 200**

### Bekleidung

Die Sauna ist Nacktbereich. Das übrige Spa-Geschoss ist Badkleiderzone. Wenn Sie das Dampfbad mit umbundenem Badetuch nutzen möchten, ist dies möglich.

### Zutritt

Der gesamte Wellness-Bereich ist unbeaufsichtigt. Das Spa-Geschoss ist ausschliesslich ab 14 Jahren zugänglich.

### Bäder

20×8m Schwimmbecken, Wassertemperatur 28°  
Kinderplanschbecken 34° / Aussensprudelbad 34°  
Arven- und Lärchenbad im Spa-Bereich (beide 34°).

### Kurse & Aqua-Jogging

Aqua-Jogging am Dienstag 9.30 Uhr und 13 Uhr,  
Mittwoch 9 und 9.45 Uhr. Im Fitnessraum finden  
jeweils am Donnerstag und Samstag von 16.30–18.30  
Uhr Kurse statt.

### Sauna

Die Sauna (90°) im Spa-Geschoss ist der einzige  
Nacktbereich. Sie hat einen eigenen Abkühlungsraum  
mit Duschen und einen Brunnen mit Quellwasser.

### Dampfbäder

Die beiden Dampfbäder (45° und 47°) befinden sich  
im Spa-Geschoss.

### Ruheräume

Ruheräume finden Sie im Spa-Geschoss und neben  
dem Sportbad.

### Warmer Stein

Der Mittelpunkt des Spa-Geschosses ist ein  
warmer Stein, welcher dazu einlädt, Wärme zu  
tanken und zu entspannen.

### Spa-Café und Terrasse

In unserem Spa-Café bieten wir Ihnen frische  
Smoothies sowie eine Auswahl an Tees und  
Kaffees an. Die Terrasse steht Ihnen im Spätwinter,  
sowie während der Sommersaison zur Verfügung.

### Bademäntel

Bei einem Spa Eintritt sind ein Bademantel,  
Badetuch sowie Slippers enthalten.

### Reservierungen

Unter der Tel. +41 81 832 64 90.

## TENNIS & MINIGOLF

Tennishalle (CHF 25 / Std.) und zwei Sand-Aussensplätze (CHF 20 / Std.). Reservation im Voraus erforderlich. Trainerstunde mit Franz Maschler CHF 65 für

Minuten (inkl. Platzbenützung). Partie Minigolf (Erwachsene CHF 6 / Kinder CHF 3) mitten im Lärchenwald.